



Vodovodna cesta 25  
1000 Ljubljana  
W: [www.szlj.si](http://www.szlj.si)  
E: [info@szlj.si](mailto:info@szlj.si)  
T: 01 434 72 92

## PROGRAM ŠPORTNE ZVEZE LJUBLJANE ZA LETO 2024

Glavna naloga Športne zveze Ljubljane (ŠZL) bo tudi v letu 2024 podpora in pomoč svojim članom in članicam (klubom in društvom). Glede na to, da ostajamo največja športna zveza v Ljubljani, bomo še naprej predstavljali pomemben del civilne družbe in bomo reprezentativni predstavnik športa na lokalni, državni in mednarodni ravni. Na teh izhodiščih temelji tudi povezovalna, usmerjevalna in reprezentativna vloga ŠZL, ki bo program izvajala po svojih kadrovskih in finančnih zmožnostih.

### Osnovne dejavnosti ŠZL:

- podpora in pomoč članom – športnim društvom pri njihovem delovanju,
- spodbujanje k ustanavljanju novih športnih društev,
- strokovni servis in svetovanje športnim društvom ter pomoč pri organizaciji in izvedbi njihovih programov,
- v sodelovanju s športnimi in drugimi društvi na področju športa za vse širjenje športno-rekreativne ponudbe in povečanje števila članstva v že delujočih društvih,
- na področju vrhunskega športa vrednotenje dosežkov ljubljanskih športnikov in ekip, spremljanje rezultatov in kategoriziranih ljubljanskih športnikov, ki tekmujejo v uradnih tekmovalnih sistemih nacionalnih panožnih športnih zvez,
- usklajevanje in spremljanje programov tekmovalnega in vrhunskega športa,
- usklajevanje in usmerjanje skupnih nalog na področju športa za ljubljanska športna društva,
- skrb za šolanje in izpopolnjevanje strokovnih kadrov,
- zagotavljanje informacij o programih ter športno-rekreativnih in športno-turističnih-kulturnih prireditvah (športna INFO točka).

### Sekundarne dejavnosti ŠZL:

- povezovanje in sodelovanje z vsemi organizacijami, ki so povezane s športom, tako javnimi, zasebnimi, vladnimi in nevladnimi, ter povezovanje z organizacijami z drugih področij (kultura, turizem, okolje in prostor, ceste in promet, gospodarstvo, izobraževanje itd.),
- prispevati, da bodo nevladne organizacije kot pomemben del civilne družbe v Ljubljani in Sloveniji uspešneje izvajale svoje dejavnosti ter tako uresničevale in utrjevale svojo vlogo v družbi,

- posredovanje strokovnih mnenj in gradiv za potrebe mestne uprave MOL in drugih organizacij na področju športa,
- medmestno, regionalno in mednarodno sodelovanje na področju športa,
- sodelovanje pri organizaciji in izvedbi večjih športnih prireditev na mestni, regionalni in državni ravni,
- pomagati, da bodo prebivalci mesta Ljubljane in okolice svoje zamisli uspešno uresničevali in zadovoljevali tudi v okviru nevladnih organizacij, predvsem v društvih,
- promovirati delovanje in pomembnost sektorja NVO in civilne društvene sfere,
- spodbujati prebivalstvo k bolj zdravemu in pestremu načinu življenja in ga prek promocijskih vsebin obveščati in motivirati za nadaljevanje športnega načina življenja,
- povečati odstotek športno dejavnega prebivalstva,
- izvajanje drugih, z MOL dogovorjenih nalog.

Osnovne naloge in dejavnost ŠZL so tudi povezovanje ljubljanskih športnih društev v organizacijskem in strokovnem smislu, vsestranska pomoč in zastopanje njihovih interesov na vseh ravneh. Posebna pozornost bo namenjena tudi prizadevanju za včlanitev novih športnih društev in ohranjanju članstva.

V letu 2024 načrtujemo delovanje, koordinacijo in izvajanje nalog in programov na področjih:

- športa otrok in mladine,
- vrhunškega športa,
- športa za vse,
- informatike,
- založništva,
- izobraževanja in usposabljanja,
- spremljevalnih dejavnosti v sklopu strokovnega servisa,
- sodelovanja, mreženja, povezovanja z drugimi organizacijami,
- uresničevanje strategije športa v Ljubljani.

# 1. ŠPORT OTROK IN MLADINE

## 1.1. Šport predšolskih in šolskih otrok

### Trimčkovi športni dnevi

Trimčkova olimpijada, Miniolimpijada, Bodi športnik- igraj se z mano

Za otroke iz vrtcev in mlajše učence je udeležba na športnem dnevu lahko pravi praznik in doživetje, še posebej se tam pojavijo znani športniki in športnice, ki tudi vadijo z njimi. Vsaj enako pomemben pa je tak dogodek tudi za športne klube oziroma društva, ki imajo vse možnosti za lastno predstavitev na izviren način, s tem pa morda prepričajo in privabijo kakšnega malčka v svoj klub ali pa mu šport vsaj naredijo privlačen. Prav tako priložnost, enim in drugim nudimo mi s programom Trimčkovi športni dnevi (Miniolimpijada).

V Jami za Bežigradom bomo pripravili enodnevni športno-družabni dogodek »Bodi športnik – igraj se z nami«, katerega rdeča nit je vključevanje oseb s posebnimi potrebami v družbo.

V sklopu programa želimo razgibati okrog 1500 otrok.

Program izvajamo ob pomoči članov Športne zveze Ljubljane in drugih organizacij.

## 1.2. Šport osnovnošolskih otrok

### Športne igre mladih

Tudi v letu 2024 bomo nadaljevali z programom Športne igre mladih, ki ga izvajamo vse od leta 1996. To je že uveljavljen projekt, na katerem sodelujejo mladi športniki do 14. leta starosti. Izvedli ga bomo skupaj z našimi člani in članicami v različnih športnih panogah: estetska in ritmična gimnastika, namizni tenis, atletika, mini gimnastika, kajak-kanu, judo, mali nogomet, odbojka in košarka. Prizadevali si bomo, da projekt razširimo tudi na druge športne panoge kot so plavanje, tenis, badminton, itd. Še naprej bomo v sodelovanju z Olimpijskim komitejem Slovenije - Združenjem športnih zvez pred vsakim začetkom tekmovanja izvajali protokol Fair playa, s katerim bomo izpostavili pomen vrednot sodelovanja in prijateljstva. Pričakujemo, da se bo do konca leta 2024 programa Športnih iger mladih udeležbo preko 1000 športno aktivnih osnovnošolcev. Vsi udeleženci iger bodo prejeli spominske medalje, najboljše ekipe in posamezniki pa bodo za svoje uspehe nagrajeni s pokali oziroma medaljami.

## 2. VRHUNSKI ŠPORT

Na področju vrhunskega športa bomo:

- zastopali interese športnih društev in športnikov, ki delujejo na področju vrhunskega športa,
- sprotno objavljali pridobljene dosežene rezultate vrhunskih športnikov v spletnem časopisu »Športni utrinki« in na internetni strani [www.szlj.si](http://www.szlj.si),
- posodobili pravilnik za podeljevanje nagrad na področju športnih dosežkov
- sodelovali z organizacijami in institucijami, ki v svoje delo vključujejo dejavnosti s področja vrhunskega športa,
- organizirali in koordinirali slavnostno prireditev Športnik Ljubljane 2024.

Na sejah Strokovnega sveta za vrhunski šport in sejah izvršnega odbora bomo z različnimi aktivnostmi koordinirali, obravnavali in analizirali problematiko na področju vrhunskega športa.

## 3. ŠPORT ZA VSE

### 3.1. Razgibajmo Ljubljano

V letu 2024 nadaljujemo s programom Razgibajmo Ljubljano. Program je namenjen vsem športnim društvom in klubom, članom naših zvez, pridruženim društvom in drugim organizacijam, ki delujejo na področju športa v Ljubljani. Njegov osnovni namen je povečanje prepoznavnosti športnih panog in različnih programov športa v Ljubljani, ter povečanje števila članstva v športnih društvih.

Dogodki, predvsem večji, osrednji, se bodo odvijali na različnih lokacijah v Ljubljani.

V sklopu programa želimo razgibati okrog 20.000 Ljubljančank in Ljubljančanov.

Program izvajamo ob pomoči članov Športne zveze Ljubljane in drugih organizacij.

### 3.2. Rekreativni izziv

Izbrali smo deset rekreativnih enodnevnih ali večdnevnih prireditev, za katere menimo, da pripomorejo k spodbujanju prebivalstva, da se množičneje odloča za preplet gibalnih in rekreativni ur v svojem vsakdanu. Namen je tudi spodbuditi organizatorje teh in še drugih prireditev, da zvišajo kakovost programa in njegove izvedbe, kar posledično pomeni tudi večjo konkurenco med njimi in boljšo izkušnjo udeležencev. Vsako leto vključimo tudi katero izmed manj množičnih

športnih panog, za katere imamo na voljo športne objekte, da jim preprečimo izumrtje.

Skozi program želimo razgibati okrog 5.000 Ljubljančank in Ljubljančanov. Program izvajamo ob pomoči članov Športne zveze Ljubljane.

### 3.3. Razgibajmo se po četrtnih skupnostih

Program je zasnovan kot vsaj deset praviloma večdnevni ali celo večtedenski dogodki, z zelo različno vsebino, ki je odvisna od zanimivosti, zainteresiranosti in možnosti glede na lokalne skupnosti. Koordinatorji in izvajalska društva poskrbijo za ustrezno animiranje prebivalcev in jim preko dogodkov predstavijo delovanje lokalnih društev ter možnosti koriščenja športnih površin ali objektov, ki so vsi na voljo praktično pred njihovim pragom. Spisek športnih panog ni vnaprej določen, čeprav je pri večini že uveljavljen: nekaj jih pripravi tekaški, pohodni ali kolesarski dogodek, nekateri dajo poudarek na igrah z žogo, vsi pa svoje vsebine prepletejo še z drugimi športnimi dejavnostmi.

Skozi program vsako leto razgibamo skupaj okoli 7500 Ljubljančank in Ljubljančanov.

Program izvajamo ob pomoči partnerskih športnih zvez in društev po četrtnih skupnostih, članov Športne zveze Ljubljane.

### 3.4. Brezplačna vadba za popolne začetnike in nadaljevalce

Program predvideva predstavitev in redno vadbo za čim večje število športnih panog in skupin njihovih ponudnikov, s tem pa tudi spodbujanje končnih uporabnikov, da se kot člani vključijo vsaj v eno, predvsem pa ljubiteljskim športnikom omogočiti pripravo na njim najbolj primerno športno dejavnost čez vse leto. V letu 2024 bomo programe v opisani izvedbi izvajali vsaj za področja teka, cestnega, gorskega in turnega kolesarjenja, nordijske hoje in teka na smučeh, športnega plezanja, kegljanja...

Brezplačno rekreativno vadbo za začetnike bomo v letu 2024 nadgradili z brezplačnimi nadaljevalnimi tečaji, to je rednimi vadbami. Začetniki, ki so že doslej spoznali osnovne korake v različnih športnih panogah, bodo odslej imeli možnost za razširitev gibalnega znanja. Predvidoma jih bomo izvajali za področja teka, cestnega, gorskega in turnega kolesarjenja, nordijske hoje in teka na smučeh, športnega plezanja, kegljanja...

V programu združujemo enajst društev, ki izvajajo enajst različnih športnih panog, želimo pa razgibati okrog 2.000 Ljubljančank in Ljubljančanov.

Program izvajamo ob pomoči članov Športne zveze Ljubljane.

### 3.5. Rekreativne lige

Športna zveza Ljubljane bo skupaj s Športnim centrom Triglav tudi v letu 2024 nadaljevali z izvajanjem različnih rekreativnih lig v malem nogometu. Program je namenjen odrasli populaciji in mlajšim. Namen programa je spodbuditi rekreativce, da se v čim večjem številu udeležijo tekmovanj v svoji športni panogi. Tekmovanja bodo potekala na različnih lokacijah po Ljubljani. Najavo dogodkov, kratka poročila in rezultate bomo objavljali na spletni strani ŠZL, v elektronskem časopisu Športni utrinki in na spletnih straneh klubov in društev. Pričakujemo udeležbo okoli 600 posameznikov. Ekipe bodo za osvojena prva tri mesta prejeli priznanja.

### 3.6. Športne igre zaposlenih

V letu 2024 bomo v sodelovanju z Olimpijskim komitejem Slovenije-Združenjem športnih zvez ponovno organizirali Športne igre zaposlenih. Te bodo letos potekale že 9. zapored. Namen projekta je spodbuditi zaposlene k športni aktivnosti ter prek športne aktivnosti, druženja in zabave krepiti vez med gospodarstvom in športom. Tudi letos se bodo športnice in športniki na ljubljanskem dogodku pomerili v 5. različnih športnih panogah, in sicer: v malem nogometu, košarki, šahu, odbojki in kegljanju. Na zaključku dogodka bodo prve tri ekipe in posamezniki prejeli pokale za osvojena mesta, vsi udeleženci pa bodo prejeli še priznanja za sodelovanje, spominske majice, topli obrok in pijačo. Letos v različnih športnih panogah pričakujemo okoli 300 tekmovalk in tekmovalcev. Športne igre zaposlenih bomo izvedli v začetku meseca septembra.

### 3.7. Strokovni svet športa za vse

Na sejah Strokovnega sveta športa za vse bomo z različnimi aktivnostmi koordinirali, obravnavali in analizirali problematiko na področju športa za vse.

## **4. INFORMACIJSKO–MEDIJSKA PODPORA**

Kot že v preteklih letih, bomo tudi letos svoje potenciale izkoristili za zagotavljanje čim večje dostopnosti do informacij o športu za vse preko razpoložljivih medijev.

### 4.1. Brezplačna medijska promocija rekreacije ter športa otrok in mladine

V letu 2024 načrtujemo urejanje in objavljanje novic preko naših medijev [www.szlj.si](http://www.szlj.si) in v tedenskem e-časopisu Športni utrinki.

#### 4.2. Spletna stran ŠZL, Športni utrinki in katalog vadbenih programov

Eden najpomembnejših in najpriročnejših medijskih kanalov za sporočanje informacij o programskih ponudbah društev, klubov in ostalih ponudnikih, je katalog vadbene ponudbe v kraju, objavljen v tiskanem mediju.

Zbirko vadbene ponudbe bomo za svoje člane objavili na naši spletni strani. Enkrat tedensko bomo še naprej izdajali elektronski časopis Športni utrinki, v katerem zajemamo aktualne novice o športnih ali s športom povezanih aktivnostih v Ljubljani in regiji. Športni utrinki so del spletne strani [www.szlj.si](http://www.szlj.si), ki jo redno vzdržujemo z minimalnimi sredstvi.

### **5. STROKOVNA USPOSABLJANJA IN IZOBRAŽEVANJA**

V letu 2024 bomo nadaljevali z organizacijo izobraževanj, posvetov in delavnic. Za naše člane in članice bo udeležba na teh aktivnostih brezplačna.

### **6. ŠPORTNIK LJUBLJANE 2024**

Skupaj z Mestno občino Ljubljane bomo na prireditvi »Športnik Ljubljane«, slavnostno podelili priznanja za vrhunske dosežke najboljšim športnikom in športnicam, športnim ekipam, športnikom invalidom, trenerjem in amaterskim športnim delavcem za večletno delo v športu, priznanja ob jubilejih športnih društev ter priznanja najboljšim rekreativcem.

### **7. PODPORA ŠP. DRUŠTVOM IN DRUGIM ORGANIZACIJAM NA PODROČJU ŠPORTA V MOL (strokovna, tehnična, medijska in informacijska podpora)**

V sklopu strokovne podpore se bo ŠZL v letu 2024 med drugim angažirala predvsem pri zastopanju stališč društev in športnih panog do različnih ustanov in organizacij, nadaljevala bo s ponudbo brezplačnega informacijskega sistema in medijskega servisa.

Našim članom bomo še naprej zagotavljali ugodne pogoje za nezgodno zavarovanje športnikov ter za zavarovanje odgovornosti vaditeljev in trenerjev.

Izvajali bomo pomoč pri promociji društev (objava športnih prireditev v medijih, predstavitev društev na različnih sejmih), športna društva bomo vključili v športne prireditve, ki jih organizira ŠZL, pomagali bomo pri organizaciji in izvedbi športnih prireditev posameznih društev (pridobivanje uradnih dovoljenj, prijava prireditve, zavarovanje prireditve, varovanje prireditve, zagotovitev zdravniške oskrbe).

Za potrebe športnih društev želimo organizirati posvete, seminarje, delavnice in izobraževanja, ponudili jim bomo pomoč pri prijavi na različne razpise, prek športa bomo nadaljevali povezavo četrtnih skupnosti in ljubljanskih športnih društev.

V sklopu Regijske pisarne Ljubljana bomo nadaljevali povezovanje s športnimi ter drugimi organizacijami s področja Osrednjeslovenske regije za potrebe projektov regionalnega značaja

### CERTIFICIRANJE ŠPORTNIH DRUŠTEV – CNVOS

Še naprej bomo sodelovali s Centrom za informiranje, sodelovanje in razvoj nevladnih organizacij (CNVOS) in vzpostavili certificiranje društev z željo po povečanju kakovosti delovanja športnih klubov in društev na podpornih področjih, ki lahko društvom zagotavljajo konkurenčnost.

ŠZL bo svoje članice spodbujal, da postopoma pristopijo k zbirnemu certifikatu NVO standard kakovosti.

### PROSTOVOLJSTVO

S Slovensko filantropijo bomo nadaljevali sodelovanje z namenom opredelitve problema prostovoljstva v športnih organizacijah. Skupaj bomo vzdrževali bazo ponudnikov in iskalcev prostovoljnega dela, naredili bomo analizo o stanju in možnostih prostovoljskega dela vaditeljev, trenerjev in instruktorjev v društvih.

### FAIR PLAY, DOPING

Skozi različne programe bomo skrbeli za ozaveščanje na področju čistega športa in sodelovali s Slovensko antidoping organizacijo (SLOADo). Z Olimpijskim komitejem Slovenije – Združenjem športnih zvez pa bomo skrbeli za kampanjo spodbujanja športnega obnašanja in športnega ravnanja v duhu fair playa.

## **8. SODELOVANJE PRI URESNIČEVANJU STRATEGIJE ŠPORTA V MOL**

Naša osnovna naloga na tem področju bo:

- izvajanje strategije športa na območju MOL, ki je bila sprejeta za obdobje 2018–2028,
- sodelovanje pri dopolnitvah Pravilnika o merilih za sofinanciranje programov športa v MOL s konkretnimi predlogi,
- v okviru tega uresničevanje Letnega programa športa (LPŠ) za leto 2024,



- izvajanje z MOL dogovorjenih nalog,
- pospeševanje pridobivanja članstva v športnih društvih in zvezah društev.

## **9. SODELOVANJE Z DRUGIMI ORGANIZACIJAMI**

Aktivno bomo sodelovali z vsemi organizacijami, ki so povezane s športom ali delujejo na področju športa. To so:

- Mestna občina Ljubljana,
- OKS – ZŠZ,
- ljubljanske četrtne skupnosti,
- Ministrstvo za gospodarstvo, turizem in šport,
- občinske športne zveze,
- Zveza za športno rekreacijo Slovenije,
- Športna unija Slovenije,
- Fundacija za šport,
- različne druge nevladne organizacije.

V sklopu sodelovanja z omenjenimi organizacijami bomo vključeni v različne dejavnosti: sodelovanje pri različnih razpisih, na posvetih, novinarskih konferencah, strokovnih srečanjih, izobraževanjih, seminarjih in okroglih mizah.

Aktualne informacije, pridobljene na omenjenih dogodkih, bomo ažurno objavljali na internetni strani [www.szlj.si](http://www.szlj.si) in jih prek spletnega časopisa Športni utrinki posredovali našim članom ter drugim uporabnikom.

## **10. REGIJSKA PISARNA LJUBLJANA**

Še naprej bomo v okviru regijske pisarne v pomoč občinskim športnim zvezam pri uresničevanju dogovorjenih programov razvoja športa.

Prizadevali si bomo za ustanavljanje športnih zvez tam, kjer jih ni, pomagali bomo tudi športnim društvom v občinah, v katerih ni ustanovljenih športnih zvez.

Športne organizacije (društva in zveze) v regiji, ki jih pisarna pokriva, bomo redno informirali o aktualnih statusnih zadevah, razpisih in o drugih pomembnih informacijah s področja športa.

V sklopu regijske pisarne bomo izvajali tudi dogovorjene naloge z OKS-ZŠZ. V letu 2024 bomo med drugimi v sklopu teh sodelovali pri projektu »Olimpijski dan« (junij), »Športne igre zaposlenih« (september), »Dan slovenskega športa« (september), Mini olimpijada (oktober), itd.