



Vodovodna cesta 25
1000 Ljubljana
W: www.szlj.si
E: info@szlj.si
T: 01 434 72 92

POROČILO O DELOVANJU IN IZVEDBI PROGRAMOV ŠPORTNE ZVEZE LJUBLJANE V LETU 2023

Športna zveza Ljubljane (ŠZL) se je junija 1992 iz organizacije, ki so jo ustanovljale občinske Zveze za telesno kulturo (ZTKO), preobrazila v zvezo, ki jo neposredno ustanovljajo športna društva oz. klubi, ki delujejo na območju mesta Ljubljane. ŠZL ima kot organizacija civilne športne sfere vlogo predstavnika ljubljanskih športnih klubov in društev ter zastopnika njihovih interesov tako v Mestu Ljubljana kot tudi v drugih, s športom povezanih organizacijah. Prek ŠZL se ljubljanska športna društva povezujejo tudi v slovensko krovno športno organizacijo – v Olimpijski komite Slovenije – Združenje športnih zvez.

Članstvo v ŠZL ni avtomatsko, ampak je združevanje povsem svobodno, saj je član ŠZL samo tisto športno društvo oz. klub, ki se s pristopno izjavo izjasni, da pristopa k ŠZL. Tudi v letu 2023 ostaja ŠZL ena največjih športnih organizacij v Republiki Sloveniji in največja v Ljubljani, saj med člane šteje 178 športnih društev oz. klubov s plačano članarino. Vanje je aktivno vključenih preko 45.000 športnic in športnikov v več kot 60 športnih panogah v vseh starostnih kategorijah od športne rekreacije do vrhunškega športa.

Temeljna usmeritev in cilj dejavnosti ŠZL je še naprej vsestranska krepitev športne kulture prebivalcev slovenskega glavnega mesta in s tem športne kulture v Sloveniji. Društvena športna sfera predstavlja pomemben izsek civilne družbe in je izbrani predstavnik športa na lokalni, državni in mednarodni ravni. Na teh izhodiščih temelji tudi povezovalna, usmerjevalna in reprezentativna vloga ŠZL.

V okviru svojih programov je ŠZL v letu 2023 opravljala naslednje naloge:

- podpora in pomoč članom pri njihovem delovanju,
- spodbujanje k ustanavljanju novih športnih društev,
- v sodelovanju s športnimi društvi širjenje športno rekreativne ponudbe in povečanje števila članstva v že delujočih društvih,
- vrednotenje dosežkov ljubljanskih športnikov in ekip,
- spremljanje rezultatov,
- usklajevanje in spremljanje programov tekmovalnega in vrhunškega športa,
- posredovanje strokovnih mnenj in gradiv za potrebe mestne uprave MOL,

- usklajevanje in usmerjanje skupnih nalog na področju športa za ljubljanska športna društva,
- skrb za šolanje in izpopolnjevanje strokovnih kadrov,
- sodelovanje pri organizaciji in izvedbi večjih športnih prireditev na mestni in državni ravni,
- svetovanje športnim društvom ter pomoč pri organizaciji in izvedbi njihovih programov,
- promovirala delovanje in pomembnost sektorja NVO in civilne društvene sfere,
- spodbujala prebivalstvo k bolj zdravemu in pestremu načinu življenja in ga prek promocijskih vsebin obveščati in motivirati za nadaljevanje športnega načina življenja,
- se povezovala in sodelovala z vsemi organizacijami, ki so povezane s športom, tako javnimi, zasebnimi, vladnimi in nevladnimi, ter povezovala z organizacijami z drugih področij (kultura, turizem, okolje in prostor, ceste in promet, gospodarstvo, izobraževanje itd.),
- zagotavljala informacije o vadbenih programih ter športno-rekreativnih prireditvah,
- izvajanje drugih z MOL dogovorjenih nalog.

Osnovne naloge ŠZL so torej povezovanje ljubljanskih športnih društev v organizacijskem in strokovnem smislu, vsestranska pomoč in zastopanje njihovih interesov na vseh ravneh. Pri izvajanju programov je zelo aktivno sodeloval tudi Športni center Triglav d.o.o. Za izvajanje programov in delovanje zveze smo sredstva pridobivali na različne načine. Dva izmed največjih sofinancerjev sta Mestna občina Ljubljana in Fundacija za šport.

V letu 2023 smo delovali, koordinirali in izvajali naloge in programe na naslednjih področjih:

- športa otrok in mladine,
- vrhunškega športa,
- športa za vse,
- informatike,
- založništva,
- izobraževanja in usposabljanja,
- spremljevalnih dejavnosti v sklopu strokovnega servisa,
- sodelovanja, mreženja, povezovanja z drugimi organizacijami,
- uresničevanje strategije športa v Ljubljani.

Organiziranost ŠZL

Organi ŠZL so: skupščina, izvršni odbor, nadzorni odbor in disciplinski odbor.

Delo organov ŠZL je v letu 2023 potekalo v skladu s sprejetim programom.

Skupščina ŠZL se je sestala enkrat, 1. 6. 2023.

Izvršni odbor ŠZL se je sestal na osmih (8) rednih sejah.

Izvršni odbor ima 15 članov in ga sestavljajo: predsednik, dva podpredsednika, sekretar in 11 članov:

- Predsednik: mag. Janez Sodržnik
- Podpredsednika: Gaber Benedik in Sašo Šindič
- Sekretar: Aleš Remih
- Člani: Ksenija Pirš Stupan, Miha Butara, Miha Koprivšek, mag. Tadej Šeme, Tomaž Willenpart, Tanja Ploj, Janez Ovsenik, Friderika Drab Fatur, Gregor Kumer, Zoran Kljun

Izvršni odbor je na svojih sejah obravnaval naslednja področja:

- poročila in predloge v zvezi z izvajanjem programov ŠZL
- merila za sofinanciranje programov športa v MOL
- osnutek proračuna MOL za šport za leto 2023
- strategija športa v Mestni občini Ljubljana
- problematika upravljanja športnih objektov v Ljubljani
- problematika izvedbe športno rekreativnih tekmovanj
- priprave na prireditev Športnik Ljubljane 2023

Nadzorni odbor ŠZL sestavljajo 3 člani:
Simon Vidmar, Đulaga Huskić, Peter Škerlj.

Nadzorni odbor za mandatno obdobje 2020-2024 se je v letu 2023 sestal enkrat.

Disciplinski odbor ŠZL sestavljajo 3 člani:
Iris Tatjana Prešern, Čas Marija, Košak Mihael.

Disciplinski odbor se v letu 2023 ni sestal.

1. ŠPORT OTROK IN MLADINE

1.1. Šport predšolskih in šolskih otrok

Trimčkovi športni dnevi

Trimčkova olimpijada, Miniolimpijada, Bodi športnik- igray se z mano

V okviru sejma Narava-Zdravje smo od četrтка do sobote (19. do 21. 10. 2023) pripravili športni dan za otroke stare od 4 do 7 let iz vrtcev in otroke s posebnimi potrebami. Programa se je udeležilo 723 otrok. Pripravili smo jim 10 športnih poligonov s prilagojeno vadbo različnih panog. 5 Poligonov smo izvedli s podizvajaci, 5 poligonov smo zagotovili sami.

V petek, 22. septembra smo v Jami za Bežigradom, skupaj z našimi člani, pripravili enodnevni športno-družabni dogodek »Bodi športnik – igray se z mano«, katerega rdeča nit je vključevanje oseb s posebnimi potrebami v družbo. Obiskalo nas je več kot 1000 otrok in njihovi spremljevalcev iz ljubljanskih vrtcev in ljubljanskih zavodov. Pripravili smo jim 35 različnih športnih delavnic s prilagojeno vadbo različnih panog in 4. turnirje v različnih športih.

1.2. Šport osnovnošolskih otrok

Športne igre mladih

V letu 2023 smo uspešno izvedli tradicionalen program Športne igre mladih, katerega s svojimi člani in članicami izvajamo že vse od leta 1996. Skupaj z našimi člani in članicami, mladimi športnicami in športniki ter mediji, smo pripomogli k promociji športnih društev, klubov in njihovi dejavnosti. V sklopu programa Športne zveze Ljubljane smo v letu 2023 tekmovanja v desetih športnih panogah; judu, gimnastiki/akrobatika, namizni tenis, mini nogomet, atletika, karate, kajak/kanu, nogomet, hokej na ledu, badminton. Programa se je v letu 2023 skupno udeležilo okoli 1100 mladih športnic in športnikov v starostni kategoriji do 14 let. Na zvezi smo opravljali vlogo koordinatorja, zagotavljali smo logistično in medijsko podporo, zagotovili tudi sofinanciranje športnih objektov, medalje, pokale in priznanja. Na tekmovanjih smo v sodelovanju z Olimpijskim komitejem Slovenije-Združenjem športnih zvez izvajali Fair play protokol, na katerem smo mlade športnice in športnike, trenerje, sodnike in ostale simpatizerje športa osveščali o vrednotah Fair playa v športu.

2. VRHUNSKI ŠPORT

Na področju vrhunškega športa smo:

- zastopali interese športnih društev in športnikov, ki delujejo na področju vrhunškega športa,
- sprotno objavljali pridobljene dosežene rezultate vrhunskih športnikov v spletnem časopisu »Športni utrinki« in na spletni strani www.szlj.si,
- sodelovali z organizacijami in institucijami, ki v svoje delo vključujejo dejavnosti s področja vrhunškega športa,
- izvedli smo priprave na slavnostno prireditev Športnik Ljubljane 2023, ki smo jo, skladno s prenovljenim pravilnikom, izvedli v začetku leta 2024.

Na sejah izvršnega odbora smo z različnimi aktivnostmi koordinirali, obravnavali in analizirali tekočo problematiko na področju vrhunškega športa.

3. ŠPORT ZA VSE

3.1 Razgibajmo Ljubljano

V letu 2023 smo nadaljevali s programom Razgibajmo Ljubljano, ki je namenjen vsem športnim društvom in klubom, članom naših zvez, pridruženim društvom in drugim organizacijam, ki delujejo na področju športa v Ljubljani. Njegov osnovni namen je povečanje prepoznavnosti športnih panog in različnih programov športa v Ljubljani, ter povečanje števila članstva v športnih društvih.

Izpeljali smo večino predvidenih dejavnosti. S programi Športne igre zaposlenih, Ulična košarka in dnevi odprtih vrat ljubljanskih športnih društev smo sodelovali na 1. festivalu ljubljanskega športa. Tekom leta so potekali tudi ostali programi Razgibajmo Ljubljano; Fit Senior – vadba za starejše, Razgibajmo se po četrtih skupnostih, rekreativni izziv, Športne igre mladih. Aktivno smo se 23. septembra s programi vključili v Dan slovenskega športa, od 19. do 21. 10. 2023 smo v okviru sejma Narava-Zdravje pripravili športni dan za otroke stare od 4 do 7 let iz vrtcev in otroke s posebnimi potrebami. Programa se je udeležilo 723 otrok.

Program izvajamo ob pomoči članov Športne zveze Ljubljane in drugih organizacij.

3.2 Rekreativni izziv

Rekreativni izziv je program enodnevnih ali večdnevnih prireditev, za katere menimo, da pripomorejo k spodbujanju prebivalstva, da se množičneje odloča za

preplet gibalnih in rekreativni ur v svojem vsakdanu. Namen je tudi spodbuditi organizatorje teh in še drugih prireditvev, da zvišajo kakovost programa in njegove izvedbe, kar posledično pomeni tudi večjo konkurenco med njimi in boljšo izkušnjo udeležencev. Uspešno smo izvedli devet dogodkov in imeli 2670 udeležencev.

Program smo izvedli ob pomoči članov Športne zveze Ljubljane.

3.3 Razgibajmo se po četrtih skupnostih

Razgibajmo se po četrtih skupnostih je brezplačen program gibalne in športne animacije po mestnih četrtih. Večina tam nima dobrega pregleda nad možnostmi za ukvarjanje s športom in je pretežno odvisna od dojetja reklam. Naš program omogoča neposreden stik na lokalni ravni. Uspešno smo izvedli devet dogodkov, udeležencev pa je bilo preko 4300.

Program izvajamo ob pomoči partnerskih športnih zvez in društev po četrtih skupnostih, članov Športne zveze Ljubljane.

3.4 Brezplačen celoletni program RekreAkcije

RekreAkcije je program celoletnih oziroma sezonskih rekreativnih akcij, za katere menimo, da pripomorejo k spodbujanju prebivalstva, da se množičneje odloča za preplet gibalnih in rekreativni ur v svojem vsakdanu. Skozi program ponujamo kolesarske, pohodne in gibalne akcije, na katerih dosežejo vrh, premagajo razdaljo, predvsem pa naberejo nekaj nove kondicije, porabljajo kalorije, odkrivajo okolico ali pa preprosto uživajo v naravi s prijatelji ali sami. Uspešno smo izvedli dve celoletni akciji in tri prireditve v različnih terminih z meritvami in svetovanjem rekreativcem.

3.5 Brezplačna vadba za popolne začetnike in nadaljevalce

Z raznovrstnimi vadbenimi programi za začetnike in nadaljevalce želimo spodbujati končne uporabnike k spoznavanju športnih panog in vključevanju v redno športno rekreativno vadbo oziroma nadgrajevanje že pridobljenega znanja in gibalnih sposobnosti. V letu 2023 smo program izvajali za področja za področja teka, cestnega in gorskega kolesarjenja, športnega plezanja, plavanja, teka na smučeh, nordijske hoje, funkcionalno vadbo, curlinga in telovadbe za osebe s posebnimi potrebami. Za nadaljevalce smo organizirali 12 programov, našli pa smo 407 udeležencev; začetnikov je bilo ponujenih 11 programov, udeležencev pa je bilo 292.

3.6 Rekreativne lige

S programom Rekreativnih lig smo v sodelovanju z našimi člani in članicami nadaljevali tudi v letu 2023. Tekmovanja v naslednjih športnih panogah: letno in zimsko rekreacijsko ligo v malem nogometu. Na Športni zvezi Ljubljane smo opravljali vlogo izvajalca in koordinatorja, zagotavljali smo organizacijsko, logistično in medijsko podporo, zagotovili smo tudi športne objekte za izvedbo samih tekmovanj. Najavo dogodkov, kratka poročila in rezultate smo objavljali v elektronskih medijih, razpisi in končne objave rezultatov smo objavili tudi v tiskanih medijih.

Prve štiri ekipe so prejele priznanje.

3.7 Športne igre zaposlenih

V letu 2023 smo Športne igre zaposlenih izvedli v sklopu projekta Ljubljana je šport. Devete Športne igre zaposlenih smo v sodelovanju z Olimpijskim komitejem Slovenije–Združenje športnih zvez skupaj, Regijsko pisarno Ljubljane in v sodelovanju z Mestno občino Ljubljane izvedli v petek, 08. septembra 2023. Na 9. Športnih igrah zaposlenih je na ljubljanskem dogodku sodelovalo 264 udeležencev iz 31. podjetij. Udeleženci iger so tekmovali v sedmih različnih športnih panogah; v malem nogometu, košarki 3 na 3, šahu, odbojki, kegljanju, tenisu in kronometru. Na letošnjih igrah so imeli udeleženci možnost, da se preskusijo tudi v foot golfu in disc golfu.

Zaključek iger in razglasitev najboljših ekip je potekalo na osrednjem prizorišču dogodka 1. Ljubljanskega festivala športa na platoju kotalkališča Tivoli. Prve tri ekipe so prejele pokale za osvojena mesta. Vsi udeleženci iger so prejeli spominske majice in topli obrok v Pivnici Union.

4. INFORMACIJSKO-MEDIJSKA PODPORA

Kot že v preteklih letih, smo tudi letos svoje potenciale izkoristili za zagotavljanje čim večje dostopnosti do informacij o športu za vse prek razpoložljivih medijev.

4.1. Brezplačna medijska promocija rekreacije ter športa otrok in mladine

Nadaljevali smo z urejanjem in objavljanjem novic preko naših in partnerskih medijev: www.szlj.si (skupaj je bilo objavljenih 255 novic), v tedenskem e-časopisu Športni utrinki.

4.2. Spletna stran ŠZL, Športni utrinki in katalog vadbenih programov

Na naši spletni strani www.szlj.si smo zbrali in objavili vadbene programe naših članov.

Enkrat tedensko smo izdajali elektronski časopis Športni utrinki, v katerem zajemamo aktualne novice o športnih ali s športom povezanih aktivnostih v Ljubljani in regiji. Športni utrinki so del spletne strani www.szlj.si, ki jo redno vzdržujemo z minimalnimi sredstvi.

5. STROKOVNA USPOSABLJANJA IN IZOBRAŽEVANJA

V letu 2023 smo sodelovali pri posredovanju informacij glede izobraževanj, posvetov in delavnic.

6. ŠPORTNIK LJUBLJANE 2023

Prireditev za leto 2023 je skladno z novim pravilnikom o podeljevanju ŠZL, potekala v začetku leta 2024, tj 29.2.2024. Podelili smo čez 90 priznanj športnikom, športnim delavcem in klubom.

7. PODPORA ŠP. DRUŠTVOM IN DRUGIM ORGANIZACIJAM NA PODROČJU ŠPORTA V MOL (strokovna, tehnična, medijska in informacijska podpora)

V sklopu strokovne podpore smo se na ŠZL v letu 2023 med drugim angažirali predvsem pri zastopanju stališč društev in športnih panog do različnih ustanov in organizacij, nadaljevali smo s ponudbo brezplačnega informacijskega sistema in medijskega servisa.

Našim članom smo v okviru »Bonitetnega kluba« še naprej zagotavljali ugodne pogoje za nezgodno zavarovanje športnikov, zavarovanje odgovornosti vaditeljev in trenerjev, ugodnega najem kombija in druge ugodnosti.

Izvajali smo pomoč pri promociji društev (objava športnih prireditev v medijih), in športna društva vključevali v športne prireditve, ki smo jih organizirali na ŠZL.

7.1. Certificiranje športnih društev - CNVOS

Že v letu 2020 smo se povezali s Centrom za informiranje, sodelovanje in razvoj nevladnih organizacij (CNVOS) in vzpostavili certificiranje društev z željo po povečanju kakovosti delovanja športnih klubov in društev na podpornih področjih, ki lahko društvom zagotavljajo konkurenčnost. V letu 2023 smo nadaljevali z obnovo certificiranja za obstoječa društva, certifikat je uspešno obnovilo vseh 10 društev.

Kot prva športna organizacija v Sloveniji smo v letu 2020 prejeli certifikat kakovosti, ki smo ga obnovili tudi v letu 2023.

7.2. Prostovoljstvo

V sodelovanju s Slovensko filantropijo smo v letu 2023 nadaljevali z aktivnostmi na področju prostovoljstva.

7.3. Fair play, doping

Skozi različne programe smo skrbeli za ozaveščanje na področju čistega športa in se povezali s Slovensko antidoping organizacijo (SLOADo). Z Olimpijskim komitejem Slovenije – Združenjem športnih zvez pa smo skrbeli za kampanjo spodbujanja športnega obnašanja in športnega ravnanja v duhu fair playa.

8. SODELOVANJE Z MOL IN URESNIČEVANJE SPREJETE STRATEGIJE

Naša osnovna naloga na tem področju je bila:

- izvajanje strategije športa na območju MOL, ki je bila sprejeta za obdobje 2018–2028,
- sodelovanje pri dopolnitvah Pravilnika o merilih za sofinanciranje programov športa v MOL s konkretnimi predlogi,
- v okviru tega uresničevanje Letnega programa športa (LPŠ) za leto 2023,
- izvajanje z MOL dogovorjenih nalog,.

9. SODELOVANJE Z DRUGIMI ORGANIZACIJAMI

Aktivno smo sodelovali z vsemi organizacijami, ki so povezane s športom ali delujejo na področju športa. To so:

- Mestna občina Ljubljana,
- OKS – ZSZ,
- ljubljanske četrtne skupnosti,
- Ministrstvo za šolstvo, izobraževanje in šport,
- občinske športne zveze,
- Zveza za športno rekreacijo Slovenije,
- Športna unija Slovenije,
- Fundacija za šport,
- različne druge nevladne organizacije.

V sklopu sodelovanja z omenjenimi organizacijami smo bili vključeni v različne dejavnosti: sodelovanje pri različnih razpisih, na posvetih, novinarskih konferencah, strokovnih srečanjih, izobraževanjih, seminarjih in okroglih mizah.

Aktualne informacije, pridobljene na omenjenih dogodkih smo ažurno objavljali na internetni strani www.szlj.si in jih prek spletnega časopisa Športni utrinki posredovali našim članom ter drugim uporabnikom.

10.REGIJSKA PISARNA LJUBLJANA

Še naprej smo vršili tudi funkcijo Regijske pisarne Ljubljana OKS-ZŠZ. Kot regijska pisarna pokrivamo področje 15 občin. To so: Ljubljana, Brezovica, Medvode, Šmartno pri Litiji, Litija, Moravče, Dol pri Ljubljani, Log-Dragomer, Horjul, Dobrova-Polhov Gradec, Trzin, Mengeš, Domžale, Lukovica in Kamnik

V tem okviru smo kot regijska pisarna bili v pomoč občinskim športnim zvezam v teh občinah in sicer ŠZ Kamnik, ŠZ Medvode in ŠZ Domžale. V ostalih občinah, kjer občinskih športnih zvez ni, smo pa bili v kontaktu s samimi občinami, njihovimi zavodi in športnimi organizacijami samimi.

Športne organizacije (zveze in društva) v regiji, ki jih pisarna pokriva, smo redno informirali o aktualnih statusnih zadevah, razpisih in o drugih pomembnih informacijah s področja športa.

V sklopu regijske pisarne smo izvajali tudi dogovorjene naloge z OKS-ZŠZ. V letu 2023 smo med drugimi v sklopu teh sodelovali pri projektu »Športne igre zaposlenih« (8. september), ki so namenjene podjetjem v Ljubljani in njeni širši okolici, »Mini olimpijada« (19. in 20. oktober), »Dan slovenskega športa« (22. september), Kongres športa za vse (18. november).