

Learn, Inspire, Motivate, Lead, Believe

Otrok v športu – Vloga in vpliv staršev?

Se kdaj sprašuješ; Kaj otrok pridobi s športom? Kako izbrati šport in kdo ga izbere? Izbrati pravi šport ali prave trenerje? Kdaj šport preraste igro in postane tekmovalen? Kaj pa otrok potrebuje/pričakuje od staršev? Je pomembneje zmagati ali dati vse od sebe?

Vabim te na spletno delavnico na temo otrok in športa, kjer bom razjasnil prednost in potrebe športne aktivnosti za otroke ter kako lahko starši, trenerji in učitelji najboljše podpiramo mlade športnike. Otrokova športna aktivnost igra ključno vlogo pri socializaciji, razvoju in pridobivanju sposobnosti, ki so pomembne ne le za nadaljnji **športni razvoj**, temveč imajo tudi zelo **pozitiven vpliv na izobraževanje, odnose, kariero in življenje.**

Vsebina delavnice

1. Kaj spoznaš in kaj pridobiš?

- ✓ **Vpogled in razumevanje ali in kdaj je primerno otroka vključiti v šport.** Spoznal boš, kdaj je pravi čas za začetek otrokovih športnih aktivnosti.
- ✓ **Kateri šport je primeren za tvojega otroka in kako ga izbrati.** Pomagal ti bom razumeti, kateri kriteriji so pomembni pri izbiri in niso vezni zgolj na otrokove interese temveč tudi tvoje zmožnosti.
- ✓ **Razumel/a boš, zakaj imajo otroci radi šport in kaj pričakujejo in potrebujejo od staršev.** Razkrijem, kaj motivira otroke in kaj je vloga staršev pri podpori športnih aktivnosti otrok.
- ✓ **Najpogostejše napake, ki jih delamo starši v otroškem in mladinskem športu.** Vloge in odgovornosti trenerjev na eni in staršev na drugi strani. Najpogostejše napake, ki jih večina (ne)zavedno dela pri podpori otrok.
- ✓ **Do kdaj je otrokov šport le igra in kdaj postane športna ambicija.** Razjasnil bom prehod iz igranja v resno športno udejstvovanje. Cilj športa niso samo rezultati ampak tudi učenje, odgovornost, spoštovanje, napredek in vrednote, ki jih pri tem gradimo.
- ✓ **Kako pri otroku koordinirati šolske in športne obveznosti.** Ponudil bom priporočila za usklajevanje otrokovih obveznosti (šola, šport, družba).
- ✓ **Zakaj in kako šport pomaga otroku pri premagovanju izzivov.** Predstavil bom, kako šport krepí sposobnost premagovanja življenjskih izzivov.
- ✓ **Nasilje v športu, manipulacije v športu in pomen enakovrednega razvoja fizičnega in mentalnega zdravja pri športu otrok.** Kaj smo odgovorni vedeti o teh področjih in zakaj je ključno, da smo vsi v in ob športu potrebni ambasadorji varnega in čistega športa.

2. Za koga je delavnica primerna?

Delavnica je primerna za vse starše, učitelje in trenerje otrok, ki se vključujejo v šport ali so v šport že vključeni. Prav tako je primerna **zate, če imaš doma mladega športnika** in ga želiš na najboljši možen način podpirati v športu.

3. Bodi z mano!

Delavnica bo potekala preko spletne Zoom platforme in sicer **5.9.2024 18:30 – 20:30** in **23.9.2024 18:30 – 20:30**. Vsak udeleženec ob prijavi in po plačilu prejme še **brezplačno darilo**, pdf knjigo "Šepetalec športnim otrokom" (<https://andrejmiklavc.wixsite.com/sepetalec>) **ter povezavo** do Zoom dogodka.

Cena za udeležbo na delavnici, ki vključuje tudi brezplačno pdf knjigo, znaša 75,00€. Za prejete prijave do vključno 31.7.2024 znaša cena 60,00€.

4. Kako se prijavim?

Za prijavo **pošlji mail** s tvojim imenom in priimkom ter elektronskim naslovom na info@highperformance.si. (Zadeva: Prijava na spletno delavnico Otrok v športu) ter navedi izbrani termin (ali **5.9.2024 18:30-20:30** ali **23.9.2024 18:30-20:30**)

- Po prejemu prijave vam pošljem podatke za plačilo delavnice.
- Po prejemu plačila prejmeš na posredovan elektronski naslov v prijavi račun, Zoom povezavo za udeležbo na spletni delavnici (povezava bo poslana tri dni pred izbranim datumom izvedbe) + darilo – pdf knjigo Šepetalec športnim otrokom.
- Za potrditev uspešne prijave bodo upoštevana prejeta plačila do 3 dni pred izvedbo delavnice.

Veselim se tvoje udeležbe in skupnega odkrivanja prednosti in pasti športne poti naših otrok.

Pa še to! V športu se načeloma med seboj tikamo, ker je osnova v športu spoštovanje.

O meni

Moje ime je Andrej Miklavc. Sem nekdanji alpski smučar in trikratni olimpijec, ki se po zaključeni športni karieri aktivno ukvarjam z izobraževanjem in podporo mladim športnikom ter njihovim staršem. Sem ambasador Mednarodnega Olimpijskega komiteja za program Verjemi v šport in avtor knjige Šepetalec športnim otrokom ter istoimenskega mednarodnega programa. Moje dolgoletne izkušnje iz vrhunskega športa, starševstva in otroškega športa mi omogočajo, da s praktičnimi nasveti in izobraževanju pomagam staršem, trenerjem in učiteljem, da optimalno podprejo svoje otroke na njihovi športni poti in najdejo najboljšo rešitev!

Andrej Miklavc OLY

