



**Spoštovani,**

Olimpijski komite Slovenije–Združenje športnih zvez skupaj z Regijsko pisarno Ljubljana–Športno zvezo Ljubljane in v sodelovanju z Mestno občino Ljubljane v letu 2023 organizira **9. Športne igre zaposlenih**, na katerih si želimo tudi aktivnega sodelovanja vaše organizacije.

Namen projekta je spodbuditi poslovno javnost k športni aktivnosti ter preko športne aktivnosti, druženja in zabave krepiti vez med gospodarstvom in športom. V letošnjem letu bomo Športne igre zaposlenih izvedli v sklopu projekta Ljubljana je šport oz. Ljubljanskega festivala športa, ki bo 8. in 9. septembra potekal v parku Tivoli.

Na Športnih igrah zaposlenih 2023 v Ljubljani se bodo lahko vaši zaposleni pomerili v štirih olimpijskih panogah (odbojka, tenis, košarka 3x3, kolesarjenje) in treh neolimpijskih panogah (mali nogomet, kegljanje in šah). Projekt je zasnovan kot tekmovanje ekip in posameznikov zaposlenih v podjetjih in drugih organizacijah.

Poleg tekmovanj bo potekala tudi predstavitev panog disc golf in foot golf, kjer se bodo lahko vsi prisotni v različnih preizkusih potegovali za lepe nagrade. Za zaključek dneva pa boste lahko preizkusili še vznemirljivo uspešnico fitnesa - FUSION BALANCE.

Več informacij o sistemu tekmovanj in možnostih prijave si oglejte v nadaljevanju.

Za dodatna vprašanja nas lahko kontaktirate na [info@szlj.si](mailto:info@szlj.si) oz. na tel. 041 798 085 ali 041 726 872.

Veselimo se vaše aktivne vloge in verjamemo, da boste s svojimi ekipami uspešni udeleženci Športnih iger zaposlenih 2023.

Športni pozdrav!

**Aleš Remih**

*Vodja regijske pisarne*



OLIMPIJSKI KOMITE SLOVENIJE  
ZDRUŽENJE ŠPORTNIH ZVEZ  
REGIJSKA PISARNA LJUBLJANA



**Sofinancira**

Mestna občina  
Ljubljana



Fundacija za šport



## RAZPIS 9. ŠPORTNE IGRE ZAPOSLENIH

### DATUM IN POTEK IZVEDBE

Datum: Petek, 8. septembra z začetkom ob 14. uri

Lokacija: Ljubljana, park Tivoli

Registracija tekmovalcev: Info točka od 13.30 do 14. ure

Otvoritev tekmovanja: ob 14.10 uri

Začetek tekmovanja: 14.30 uri

Zaključek in podelitev nagrad: predvidoma ob 19.30 uri

### KOMU SO NAMENJENE

Športne igre zaposlenih so namenjene zaposlenim v podjetjih, javnih organizacijah in drugih institucijah na slovenskem trgu.

Na Športne igre zaposlenih se prijavi ekipa zaposlenih, prioriteto iz iste organizacije, lahko pa tudi sestavljena iz posameznikov, ki so zaposleni v različnih poslovnih subjektih. Kot zaposleni se smatra:

- zaposleni, delavci v rednem delovnem razmerju,
- študenti, ki delajo v podjetju vsaj 1 mesec,
- samostojni podjetniki, ki s podjetjem redno sodelujejo vsaj 1 leto.

V kolikor ekipo sestavljajo zaposleni iz različnih organizacij, prosimo, da na prijavnem obrazcu zapišete, kje je posameznik zaposlen.

Organizator poleg tekmovalnega dela pripravlja tudi pester spremljevalni program, kjer so poleg udeležencev Športne igre zaposlenih dobrodošli tudi njihovi družinski člani, prijatelji ter ostali navijači.



**Sofinancira**

Mestna občina  
Ljubljana



Fundacija za šport



## PROPOZICIJE ŠPORTNIH IGER ZAPOSLENIH 2023

Športne igre zaposlenih v Ljubljani sestavljajo tekmovanja v štirih olimpijskih in treh neolimpijskih panogah:

- **Mali nogomet**, 5+1 igralcev (ekipa max. 10 igralcev), moški, turnirski sistem, igra: 2 x 10 minut z 2 minutnim odmorom; vsaka ekipa igra min. 2 in max. 6 tekem. Igra se na igrišču na spodnji ploščadi pod Halo Tivoli. Podlaga umetna masa.
- **Košarka 3x3**, 3 igralci (ekipa max. 5 igralcev), moški, turnirski sistem, igra: 15 minut oziroma do 15 doseženih točk; vsaka ekipa igra min. 3 in max. 6 tekem. Igra se na igrišču v parku Tivoli (igrišče Gorana Dragiča) in na igrišču na spodnji ploščadi pod Halo Tivoli. Podlaga umetna masa.
- **Odbojka**, 6 igralcev (ekipa max. 10 igralcev), mešane ekipe min. 2 ženski v ekipi/na igrišču, turnirski sistem, igra na 2 dobljena niza (21 točk); vsaka ekipa igra min. 3 in max. 6 tekem. Igra se na igrišču v parku Tivoli. Podlaga umetna trava.
- **Tenis**, moški do 45 let in nad 45 let; ženske in mešani pari, enotna kategorija; vsak tekmovalac/ka igra več tekem. Število odigranih gemov v posameznem setu določi organizator na osnovi števila prijavljenih tekmovalcev v posamezni kategoriji. Igra se na teniških igriščih v parku Tivoli. Podlaga je peščena.
- **Kegljanje**, 3 igralci v ekipi (ekipa max. 4 igralci); kategorije: moški, ženske; igra se po sistemu čiščenje, 3x2x6, 12 setov, 1 set šteje 9 metov (3x3), po pravilih borbene igre. Tekmovanje poteka na kegljišču na Staničevi ulici.
- **Šah**, posamezno, igralni čas 13 minut + 2 sekundi na potezo; igralni sistem je švicar 7 kol. Tekmovanje poteka v »Rdečem kotičku« v Hali Tivoli.
- **Kolesarjenje**, kronometer, trasa dolga cca. 1-2 minuti, 2 tekmovalca v ekipi, šteje se skupni čas obeh, kolesa in ostala oprema zagotovljena na prizorišču. Tekmovanje poteka na Plečnikovi promenadi pod Halo Tivoli.

Poleg tekmovalnih panog, se lahko udeleženci njihovi družinski člani, prijatelji ter ostali navijači preizkusijo tudi v dveh panogah:

- **Disc golf**
- **Footgolf**

v obeh panogah se bodo udeleženci lahko preizkusili v različnih izzivih in potegovali za lepe nagrade. Prizorišči obeh panog bosta v parku Tivoli.

Za zaključek dneva boste lahko odkrili še vznemirljivo uspešnico fitnesa - FUSION BALANCE. Pridružite se popotovanju, kjer se združujejo starodavne modrosti joge, pilatesa, tai-chija in sodobna funkcionalna vadba. Ta celovit pristop poudarja zavedanje telesa, pravilno dihanje in odlično telesno držo. Vadba bo potekala na kotalkarskem igrišču od 18.30 – 19.30. Vadbo bo vodil Marko Geršak.



**Sofinancira**

Mestna občina  
Ljubljana



Fundacija za šport



Organizator si pridržuje pravico do sprememb propozicij v primeru majhnega ali večjega števila prijav.

**V primeru slabega vremena bo zagotovljena nadomestna lokacija.**

Podlage športnih igrišč na posameznih lokacijah se lahko razlikujejo.

## ŠTARTNINA IN PRIJAVA

Udeležba na Športnih igrah zaposlenih 2023 je **brezplačna**.

Vsi se zavedamo, da s športno aktivnostjo ohranjamo zdravje in vitalnost ter tako veliko lažje opravljamo delovne obveznosti. Včasih na to žal "pozabimo" ali pa je ostalih aktivnosti preprosto preveč, da zdrav duh v zdravem telesu izgubi kakšno mesto na lestvici prioritete. Športne igre zaposlenih naj vas vzpodbudijo, da boste aktivni. Hkrati pa jih morda lahko izkoristite tudi kot »team building« zaposlenih. Vsak udeleženec prejme topli obrok in spominsko majico. Najboljši posamezniki in ekipe pa pokale za prva tri mesta.

Za prijavo ekipe ali posameznika za tekmovanje izpolnite --> [PRIJAVNICA ŠPORTNE IGRE ZAPOSLENIH](#).

Z prijavo posameznika za preizkus Disc golfa, Footgolfa ali vadbe FUSION BALANCE izpolnite -> [PRIJAVNICA PREIZKUSI DISK GOLF, FOOT GOLF IN VADBA FUSION BALANCE](#).

**Prijave sprejemamo najkasneje do petka, 1. septembra 2023.** Število mest v posamezni disciplini oziroma športni panogi omejeno, zato svetujemo čimprejšnjo prijavo.

***Za prijavo se vam zahvaljujemo in se veselimo našega športnega druženja!***



**Sofinancira**

Mestna občina  
Ljubljana



Fundacija za šport



## OSTALE LOKACIJE IN TERMINI ŠPORTNIH IGER ZAPOSLENIH 2023

### **Športne igre zaposlenih 2023 so bile že izvedene na spodnjih lokacijah:**

- sobota, 20. 5. 2023, Brežice, RP OKS-ZŠZ Brežice
- sobota, 20. 5. 2023, Velenje, RP OKS-ZŠZ Velenje
- sobota, 27. 5. 2023, Koper, RP OKS-ZŠZ Koper
- sobota, 27. 5. 2023, Nova Gorica, RP OKS-ZŠZ Nova Gorica
- sobota, 17. 6. 2023, Moravske Toplice in Ljutomer, RP OKS-ZŠZ Moravske Toplice

### **Športne igre zaposlenih 2023 bodo organizirane še na naslednjih lokacijah po Sloveniji:**

- sobota, 2. 9. 2023, Postojna, RP OKS-ZŠZ Postojna
- sobota, 16. 9. 2023, Jesenice, RP OKS-ZŠZ Jesenice
- Kranj, RP OKS-ZŠZ Kranj - datum bo določen konec avgusta
- \*sobota, 23. 9. 2023, Novo mesto, RP OKS-ZŠZ Novo mesto

\*Prireditev v Novem mestu bo predstavljala sklepni dogodek letošnjega projekta in uvodni dogodek Evropskega tedna športa.

V Ljubljani, 31.07.2023



**Sofinancira**

Mestna občina  
Ljubljana



Fundacija za šport