

# **PROGRAM ŠPORTNE ZVEZE LJUBLJANE ZA LETO 2021**

Glavna naloga Športne zveze Ljubljane (ŠZL) bo tudi v letu 2021 podpora in pomoč svojim članom in članicam (klubom in društvom). Glede na to, da ostajamo največja športna zveza v Ljubljani, bomo še naprej predstavljali pomemben del civilne družbe in bomo reprezentativni predstavnik športa na lokalni, državni in mednarodni ravni. Na teh izhodiščih temelji tudi povezovalna, usmerjevalna in reprezentativna vloga ŠZL, ki bo program izvajala po svojih kadrovskih in finančnih zmožnostih. Izvedba nekaterega dela programa, ki je v nadaljevanju naveden, je pa tudi odvisna od stanja na območju Ljubljane in Slovenije v povezavi z Covid-19 in morebitnimi ukrepi in odloki iz strani države zaradi preprečevanja okužb.

## **Osnovne dejavnosti ŠZL:**

- podpora in pomoč članom – športnim društvom pri njihovem delovanju,
- spodbujanje k ustanavljanju novih športnih društev,
- strokovni servis in svetovanje športnim društvom ter pomoč pri organizaciji in izvedbi njihovih programov,
- v sodelovanju s športnimi in drugimi društvi na področju športa za vse širjenje športno-rekreativne ponudbe in povečanje števila članstva v že delujočih društvih,
- na področju vrhunskega športa vrednotenje dosežkov ljubljanskih športnikov in ekip, spremljanje rezultatov in kategoriziranih ljubljanskih športnikov, ki tekmujejo v uradnih tekmovalnih sistemih nacionalnih panožnih športnih zvez,
- usklajevanje in spremljanje programov tekmovalnega in vrhunskega športa,
- usklajevanje in usmerjanje skupnih nalog na področju športa za ljubljanska športna društva,
- skrb za šolanje in izpopolnjevanje strokovnih kadrov,
- zagotavljanje informacij o programih ter športno-rekreativnih in športno-turističnih-kulturnih prireditvah (športna INFO točka).

## **Sekundarne dejavnosti ŠZL:**

- povezovanje in sodelovanje z vsemi organizacijami, ki so povezane s športom, tako javnimi, zasebnimi, vladnimi in nevladnimi, ter povezovanje z organizacijami z drugih področij (kultura, turizem, okolje in prostor, ceste in promet, gospodarstvo, izobraževanje itd.),
- prispevati, da bodo nevladne organizacije kot pomemben del civilne družbe v Ljubljani in Sloveniji uspešneje izvajale svoje dejavnosti ter tako uresničevale in utrjevale svojo vlogo v družbi,

- posredovanje strokovnih mnenj in gradiv za potrebe mestne uprave MOL in drugih organizacij na področju športa,
- medmestno, regionalno in mednarodno sodelovanje na področju športa,
- sodelovanje pri organizaciji in izvedbi večjih športnih prireditev na mestni, regionalni in državni ravni,
- pomagati, da bodo prebivalci mesta Ljubljane in okolice svoje zamisli uspešno uresničevali in zadovoljevali tudi v okviru nevladnih organizacij, predvsem v društvih,
- promovirati delovanje in pomembnost sektorja NVO in civilne društvene sfere,
- spodbujati prebivalstvo k bolj zdravemu in pestremu načinu življenja in ga prek promocijskih vsebin obveščati in motivirati za nadaljevanje športnega načina življenja,
- povečati odstotek športno dejavnega prebivalstva,
- izvajanje drugih, z MOL dogovorjenih nalog.

Osnovne naloge in dejavnost ŠZL so tudi povezovanje ljubljanskih športnih društev v organizacijskem in strokovnem smislu, vsestranska pomoč in zastopanje njihovih interesov na vseh ravneh. Posebna pozornost bo namenjena tudi prizadevanju za včlanitev novih športnih društev in ohranjanju članstva.

V letu 2021 načrtujemo delovanje, koordinacijo in izvajanje nalog in programov na področjih:

- športa otrok in mladine,
- vrhunškega športa,
- športa za vse,
- informatike,
- založništva,
- izobraževanja in usposabljanja,
- spremljevalnih dejavnosti v sklopu strokovnega servisa,
- sodelovanja, mreženja, povezovanja z drugimi organizacijami,
- uresničevanje strategije športa v Ljubljani.

## **1. ŠPORT OTROK IN MLADINE**

### **1.1. Šport predšolskih in šolskih otrok**

#### **Trimčkovi športni dnevi**

Trimčkova olimpijada, Miniolimpijada, Bodi športnik- igray se z mano

V okviru sejma Narava zdravje na Gospodarskem razstavišču bomo pripravili dvodnevno športno razgibavanje in spoznavanje nekaterih športnih prvin za predšolske otroke zainteresiranih ljubljanskih vrtcev.

Glede na omejen čas in prostorske možnosti načrtujemo udeležbo 800 malčkov, ki bodo z različnimi aktivnostmi spoznavali športno abecedo. Za ljubljanske osnovnošolske otroke prve triade bomo septembra v sklopu »Tedna športa« organizirali dvodnevni športni dan, kjer bodo otroci spoznavali različne športne panoge.

Prav tako bomo septembra, v Jami za Bežigradom, skupaj z našimi člani, pripravili enodnevni športno-družabni dogodek »Bodi športnik – igray se z nami«, katerega rdeča nit je vključevanje oseb s posebnimi potrebami v družbo.

## 1.2. Šport osnovnošolskih otrok

### Športne igre mladih

S projektom, ki ga izvajamo vse od leta 1996, bomo nadaljevali tudi v letu 2021. To je že uveljavljen projekt, na katerem nastopajo mladi športniki do 14. leta starosti. Izvedli ga bomo skupaj z našimi člani in članicami v različnih športnih panogah: estetska in ritmična gimnastika, namizni tenis, taekwon-do, atletika, karate, mini gimnastika, kajak-kanu, judo, mini rokomet, mali nogomet, odbojka in košarka. Prizadevali si bomo, da projekt razširimo tudi na druge športne panoge (plavanje, tenis, badminton, itd.). V sodelovanju z Olimpijskem komitejem Slovenije-Združenjem športnih zvez bomo pred vsakim začetkom tekmovanja nadaljevali s protokolom fair playa, s katerim bomo izpostavili pomen vrednot sodelovanja in prijateljstva. Vsi udeleženci Športnih iger mladih bodo prejeli spominske diplome, najboljše ekipe in posamezniki pa pokale in medalje.

## **2. VRHUNSKI ŠPORT**

Na področju vrhunškega športa bomo:

- zastopali interese športnih društev in športnikov, ki delujejo na področju vrhunškega športa,
- sprotno objavljali pridobljene dosežene rezultate vrhunskih športnikov v spletnem časopisu »Športni utrinki« in na internetni strani [www.szlj.si](http://www.szlj.si),
- posodobili pravilnik za podeljevanje nagrad na področju športnih dosežkov
- sodelovali z organizacijami in institucijami, ki v svoje delo vključujejo dejavnosti s področja vrhunškega športa,
- organizirali in koordinirali slavnostno prireditev Športnik Ljubljane 2021.

Na sejah Strokovnega sveta za vrhunski šport in sejah izvršnega odbora bomo z različnimi aktivnostmi koordinirali, obravnavali in analizirali problematiko na področju vrhunskega športa.

### **3. ŠPORT ZA VSE**

#### **3.1. Razgibajmo Ljubljano**

V letu 2021 nadaljujemo s programom Razgibajmo Ljubljano, ki ga koordiniramo skupaj z ZŠD Krim in ZŠD Slovan. Program je namenjen vsem športnim društvom in klubom, članom naših zvez, pridruženim društvom in drugim organizacijam, ki delujejo na področju športa v Ljubljani. Osnovni namen tega projekta je povečanje prepoznavnosti športnih panog in različnih programov športa v Ljubljani, ter povečanje števila članstva v športnih društvih.

Dogodki, predvsem večji, osrednji, se bodo odvijali na različnih lokacijah v Ljubljani. V sklopu tega projekta se bomo udeležili tudi sejma »Narava in zdravje«, v septembru mesecu pa bomo organizirali tradicionalen »Teden športa«.

V sklopu programa želimo razgibati okrog 25.000 Ljubljančank in Ljubljančanov.

Program izvajamo ob pomoči članov Športne zveze Ljubljane in drugih organizacij.

#### **3.2. Rekreativni izziv**

S programom bomo po možnostih in interesu tudi letos prebivalce Ljubljane izzvali, da svoje sposobnosti preizkusijo na določenih enodnevnih prireditvah, v preizkusih ali sezonskih akcijah. Tudi v tem letu bomo programe predvidoma izvajali za področja teka, plavanja, kolesarjenja, planinstva in pohodništva, kajakaštva, namiznega tenisa, tenisa, smučarskega teka, tenisa, prstometa ... Skozi program želimo razgibati okrog 11.000 Ljubljančank in Ljubljančanov.

Program izvajamo ob pomoči članov Športne zveze Ljubljane.

#### **3.3. Razgibajmo se po četrtnih skupnostih**

Večina v velikih mestih nima dobrega pregleda nad možnostmi za ukvarjanje s športom v svojem lokalnem okolju in je pretežno odvisna od sprejemanja in dojemanja reklam.

Za izboljšanje vpogleda bomo pripravili različne dogodke in vrsto brezplačnih animacij v četrtnih skupnostih, s katerimi bomo vzpostavili stik med ponudniki in

iskalci. Skozi program želimo razgibati okrog 5.000 Ljubljank in Ljubljančanov. Program izvajamo ob pomoči partnerskih športnih zvez in društev po četrtih skupnostih, članov Športne zveze Ljubljane.

#### 3.4. Brezplačna vadba za popolne začetnike in nadaljevalce

Nadaljujemo program predstavitve čim večjega števila športnih panog in skupin njihovih ponudnikov. Z njim želimo spodbujati uporabnike, da se kot člani vključijo vsaj v eno dejavnost, predvsem pa ljubiteljskim športnikom omogočiti pripravo za njih najbolj primerno športno dejavnost čez vse leto.

V letu 2021 bomo programe izvajali za področja teka, nordijske hoje, kegljanja, cestnega, gorskega in turnega kolesarjenja, športnega plezanja, supanja..., s programom pa končnim uporabnikom – rekreativcem in predvsem telesno rekreativno premalo dejavnemu delu prebivalstva ponujamo spodbude v paketu in prilagojeno glede na fizične sposobnosti končnih uporabnikov. Skozi program želimo razgibati okrog 2.000 Ljubljank in Ljubljančanov.

Program izvajamo ob pomoči članov Športne zveze Ljubljane.

#### 3.5. Brezplačno svetovanje na otokih športa

Pred petimi leti smo med takratnim Tednom športa poskusno pripravili dva dneva vodenih vadb na zunanjih športnih objektih ter površinah v Ljubljani. Program smo že predlani razširili na spomladansko in jesensko obdobje, v obeh obdobjih pa ga bomo uporabnikom ponudili tudi letos. Namenjen je predvsem začetnikom, to je premalo telesno dejavnim.

Vsaka vadbena enota poteka vodeno in pod nadzorom izkušenega, športno izobraženega in licenciranega trenerja ali inštruktorja. Pozorni smo tudi na ljudi z zdravstvenimi težavami.

Namen je prebivalcem Ljubljane predstaviti možnosti, ki jih dajejo športni objekti in površine v naravi, razgibati Ljubljance, usmeriti zainteresirane v klube in društva na redno vadbo, pa tudi doseganje individualnih ciljev: izgubo odvečne maščobe, pridobivanje kondicije ter učvrstitev telesa ... Skozi program želimo razgibati okrog 600 Ljubljank in Ljubljančanov.

#### 3.6. Rekreativne lige

S programom rekreativnih lig bomo, v sodelovanju s člani, nadaljevali tudi v letu 2021. Namen programa je spodbuditi rekreativce, da se v čim večjem številu udeležijo tekmovanj v svoji športni panogi. Tekmovanja bodo potekala na

različnih lokacijah po Ljubljani. Ekipe in posamezniki bodo za osvojena prva tri mesta prejeli priznanja, ki jih bomo podelili na decembrski prireditvi Športnika Ljubljane 2021.

### 3.7. Športne igre zaposlenih

Tudi v letu 2021 bomo z izvedbo iger nadaljevali, saj je namen projekta spodbuditi zaposlene k športni aktivnosti ter prek športne aktivnosti, druženja in zabave krepiti vez med gospodarstvom in športom. Športne igre zaposlenih bomo tako kot vsako leto izvedli na začetku meseca septembra.

Na sejah Strokovnega sveta športa za vse bomo z različnimi aktivnostmi koordinirali, obravnavali in analizirali problematiko na področju športa za vse.

## 4. INFORMACIJSKO–MEDIJSKA PODPORA

Kot že v preteklih letih, bomo tudi letos svoje potenciale izkoristili za zagotavljanje čim večje dostopnosti do informacij o športu za vse prek razpoložljivih medijev.

### 4.1. Športni informacijski sistem – aplikacijski sistem

Dostopnost do podatkov o različnih možnostih za redno ukvarjanje s športom (telesno dejavnostjo) za izboljšanje ali vzdrževanje zdravega življenjskega sloga se je z novimi medijskimi kanali in napredno tehnologijo močno povečala. Pred šestnajstimi leti smo zato vzpostavili sistem rekreacija.si, ki ponudnikom (organizatorjem vadb ali prireditev) ter iskalcem (rekreativcem, staršem, starejšim in drugim ciljnim skupinam ...) na enem mestu omogoča brezplačno objavo in preprosto dostopnost prek različnih sodelujočih medijev.

Skrbeli bomo za redno vzdrževanje sistema, ne pa tudi za njegovo nadgradnjo.

### 4.2. Brezplačna medijska promocija rekreacije ter športa otrok in mladine

V letu 2021 načrtujemo nadaljevanje sodelovanja z Glasilom Ljubljana, urejanje in objavlanje novic preko naših medijev [www.szlj.si](http://www.szlj.si), v tedenskem e-časopisu Športni utrinki, na nacionalnem nivoju pa samostojno in v celoti obvladujemo podatke o športno-rekreativnih dogodkih ter športni vadbi na [www.rekreacija.si](http://www.rekreacija.si).

### 4.3. Spletna stran ŠZL, Športni utrinki in katalog vadbenih programov

Eden najpomembnejših in najpriročnejših medijskih kanalov za sporočanje informacij o programskih ponudbah društev, klubov in ostalih ponudnikih, je katalog vadbene ponudbe v kraju, objavljen v tiskanem mediju.

Zbirka vadbene ponudbe bo že dvanajsto leto zapored izšla v Glasilu Ljubljana z naklado 125.000 izvodov, kar pomeni, da doseže sleherno ljubljansko družino. Enkrat tedensko bomo še naprej izdajali elektronski časopis Športni utrinki, v katerem zajemamo aktualne novice o športnih ali s športom povezanih aktivnostih v Ljubljani in regiji. Športni utrinki so del spletne strani [www.szlj.si](http://www.szlj.si), ki jo redno vzdržujemo z minimalnimi sredstvi.

## **5. STROKOVNA USPOSABLJANJA IN IZOBRAŽEVANJA**

V letu 2021 bomo nadaljevali z organizacijo izobraževanj, posvetov in delavnic. Za naše člane in članice bo udeležba na teh aktivnostih brezplačna.

## **6. ŠPORTNIK LJUBLJANE 2021**

Skupaj z Mestno občino Ljubljane bomo decembra 2021, na prireditvi »Športnik Ljubljane«, slavnostno podelili priznanja za vrhunske dosežke najboljšim športnikom in športnicam, športnim ekipam, športnikom invalidom, trenerjem in amaterskim športnim delavcem za večletno delo v športu, priznanja ob jubilejih športnih društev ter priznanja najboljšim rekreativcem.

## **7. PODPORA ŠP. DRUŠTVOM IN DRUGIM ORGANIZACIJAM NA PODROČJU ŠPORTA V MOL (strokovna, tehnična, medijska in informacijska podpora)**

V sklopu strokovne podpore se bo ŠZL v letu 2021 med drugim angažirala predvsem pri zastopanju stališč društev in športnih panog do različnih ustanov in organizacij, nadaljevala bo s ponudbo brezplačnega informacijskega sistema in medijskega servisa.

Našim članom bomo še naprej zagotavljali ugodne pogoje za nezgodno zavarovanje športnikov ter za zavarovanje odgovornosti vaditeljev in trenerjev.

Izvajali bomo pomoč pri promociji društev (objava športnih prireditev v medijih, predstavitev društev na različnih sejmih), športna društva bomo vključili v športne prireditve, ki jih organizira ŠZL, pomagali bomo pri organizaciji in izvedbi športnih prireditev posameznih društev (pridobivanje uradnih dovoljenj, prijava prireditve, zavarovanje prireditve, varovanje prireditve, zagotovitev zdravniške oskrbe).

Za potrebe športnih društev želimo organizirati posvete, seminarje, delavnice in izobraževanja, ponudili jim bomo pomoč pri prijavi na različne razpise, prek športa bomo nadaljevali povezavo četrtnih skupnosti in ljubljanskih športnih društev.

V sklopu Regijske pisarne Ljubljana bomo nadaljevali povezovanje s športnimi ter drugimi organizacijami s področja Osrednjeslovenske regije za potrebe projektov regionalnega značaja

## CERTIFICIRANJE ŠPORTNIH DRUŠTEV – CNVOS

Še naprej bomo sodelovali s Centrom za informiranje, sodelovanje in razvoj nevladnih organizacij (CNVOS) in vzpostavili certificiranje društev z željo po povečanju kakovosti delovanja športnih klubov in društev na podpornih področjih, ki lahko društvom zagotavljajo konkurenčnost.

ŠZL bo svoje članice spodbujal, da postopoma pristopijo k zbirnemu certifikatu NVO standard kakovosti.

## PROSTOVOLJSTVO

S Slovensko filantropijo bomo nadaljevali sodelovanje z namenom opredelitve problema prostovoljstva v športnih organizacijah. Skupaj bomo vzpostavili bazo ponudnikov in iskalcev prostovoljnega dela.

## FAIR PLAY, DOPING

Skozi različne programe bomo skrbeli za ozaveščanje na področju čistega športa in sodelovali s Slovensko antidoping organizacijo (SLOADo). Z Olimpijskim komitejem Slovenije – Združenjem športnih zvez pa bomo skrbeli za kampanjo spodbujanja športnega obnašanja in športnega ravnanja v duhu fair playa.

## **8. SODELOVANJE PRI URESNIČEVANJU STRATEGIJE ŠPORTA V MOL**

Naša osnovna naloga na tem področju bo:

- izvajanje strategije športa na območju MOL, ki je bila sprejeta za obdobje 2018–2028,
- sodelovanje pri dopolnitvah Pravilnika o merilih za sofinanciranje programov športa v MOL s konkretnimi predlogi,
- v okviru tega uresničevanje Letnega programa športa (LPŠ) za leto 2020-2022,
- izvajanje z MOL dogovorjenih nalog,
- pospeševanje pridobivanja članstva v športnih društvih in zvezah društev.



## **9. SODELOVANJE Z DRUGIMI ORGANIZACIJAMI**

Aktivno bomo sodelovali z vsemi organizacijami, ki so povezane s športom ali delujejo na področju športa. To so:

- Mestna občina Ljubljana,
- OKS – ZŠZ,
- ljubljanske četrtne skupnosti,
- Ministrstvo za šolstvo, izobraževanje in šport,
- občinske športne zveze,
- Zveza za športno rekreacijo Slovenije,
- Športna unija Slovenije,
- Fundacija za šport,
- različne druge nevladne organizacije.

V sklopu sodelovanja z omenjenimi organizacijami bomo vključeni v različne dejavnosti: sodelovanje pri različnih razpisih, na posvetih, novinarskih konferencah, strokovnih srečanjih, izobraževanjih, seminarjih in okroglih mizah.

Aktualne informacije, pridobljene na omenjenih dogodkih, bomo ažurno objavljali na internetni strani [www.szlj.si](http://www.szlj.si) in jih prek spletnega časopisa Športni utrinki posredovali našim članom ter drugim uporabnikom.

## **10. REGIJSKA PISARNA LJUBLJANA**

Še naprej bomo v okviru regijske pisarne v pomoč občinskim športnim zvezam pri uresničevanju dogovorjenih programov razvoja športa.

Prizadevali si bomo za ustanavljanje športnih zvez tam, kjer jih ni, pomagali bomo tudi športnim društvom v občinah, v katerih ni ustanovljenih športnih zvez.

Športne organizacije (društva in zveze) v regiji, ki jih pisarna pokriva, bomo redno informirali o aktualnih statusnih zadevah, razpisih in o drugih pomembnih informacijah s področja športa.

V sklopu regijske pisarne bomo izvajali tudi dogovorjene naloge z OKS-ZŠZ. V letu 2021 bomo med drugimi v sklopu teh sodelovali pri projektu »Športne igre zaposlenih« (september), ki so namenjene podjetjem v Ljubljani in njeni širši okolici, Mini olimpijada (oktober), Slovenska bakla (maj) itd.

Prav tako bomo zagotovili in zbrali podatke za športno-rekreativne vadbe na celotnem področju, ki ga pokrivamo kot regijska pisarna, in bomo nosilec centralnega zbiranja podatkov o športno-rekreativnih prireditvah.