

Športno-plezalni klub Andreja Kokalja

Športno-plezalni klub Andreja Kokalja
Gerbičeva ul. 6,
1000 Ljubljana
www.plezanje-kokalj.si
plezanje.kokalj@gmail.com
041-569-530
DŠ: 64914542



Sofinancira

Mestna občina
Ljubljana



RAZGIBAJMO LJUBLJANO



ŠPORTNA ZVEZA LJUBLJANE

Športno-plezalni klub Andreja Kokalja vabi na

BREZPLAČNI ZAČETNI TEČAJ ŠPORTNEGA PLEZANJA

Brezplačni tečaj je namenjen odraslim začetnikom-rekreativcem v starosti od 18 do 65 let, ki se želijo naučiti osnov športnega plezanja. Tekom tečaja bodo spoznali tehniko plezanja in varovanja ter usvojili druga pomembna načela za varno plezanje v naravi ali na umetnih stenah. Tečaj poteka na umetni plezalni steni.

ZAČETEK TEČAJA:

JESENSKI TERMIN: Začetek tečaja je v **SREDO, 16. oktobra 2019, ob 18:00** v telovadnici Škofijske klasične gimnazije, Štula 23, 1210 Ljubljana Šentvid.

IZVEDBA TEČAJA:

Tečaj bo potekal **vsako sredo po 3 ure, od 18:00 do 21:00**, na visoki in nizki plezalni steni ŠKG (telovadnica Škofijske klasične gimnazije; ločen objekt za gimnazijo, Štula 23, 1210 LJ Šentvid). Tečaj obsega 10 srečanj, skupaj 30 ur. Tečaj je brezplačen.

PRIJAVE NA TEČAJ:

Obvezna je predhodna prijava. Prijavite se lahko na: plezanje.kokalj@gmail.com ali preko obrazca na spletni strani kluba: www.plezanje-kokalj.si. Maksimalno število udeležencev tečaja je 10. Prijave zbiramo do zasedbe mest.

TEČAJ VODI:

Andrej Kokalj (trener ŠP) in inštruktorji kluba.

PRVO SREČANJE:

Na uvodnem srečanju se dobimo v sredo, 16. oktobra 2019, ob 18:00 pred vhodom v malo telovadnico. Obvezna je predhodna prijava. Pred pričetkom tečaja vsak udeleženec podpiše pogodbo o udeležbi tečaja.

OPREMA:

Možna izposoja plezalnih copatov in/ali plezalnega pasu (po dogovoru ob prijavi). Za ostalo opremo je poskrbljeno.

OKVIRNI PROGRAM TEČAJA:

Tehnika plezanja in varovanja.

DODATNE INFORMACIJE:

plezanje.kokalj@gmail.com, www.plezanje-kokalj.si.

Lep pozdrav,
V Ljubljani, 25.7.2019

Športno-plezalni klub Andreja Kokalja,
Andrej Kokalj, ustanovitelj



A stylized, handwritten signature in black ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke.