

Najava dogodka

Slavnostni Kagami biraki 鏡開き in 40. let Juda Golovec

ob 40. obletnici delovanja Judo kluba Golovec bo **v soboto, 15. decembra**, na OŠ Božidarja Jakca, Nussdorferjeva 10, Ljubljana, organiziran **tradicionalni otroški judo turnir za najmlajše Kagami biraki**.

Prireditvev, ki se je vsako leto udeleži prek 200 otrok, starih od 4 do 12 let, iz prijateljskih klubov iz Slovenije in tujine, bo potekala pod sloganom *Judo je več kot le šport*. Kagami biraki 鏡開き temelji na japonski tradiciji in je ritual, s katerim se v judu spominjamo mejnikov preteklega leta ter obnovimo svojo predanost judo načelom in vrednotam, kot so znanje, pogum, vztrajnost, prijaznost, prijateljstvo, spoštovanje in družbena odgovornost.

Gre za **edinstveno otroško športno prireditev za najmlajše**, kjer za izvedbo turnirja samostojno poskrbijo starejši osnovnošolci in srednješolci, medtem ko najmlajši judoke tekmujejo. Tradicionalno nas vsako leto obišče Dedek Mraz.

Uradni program obeležitve 40. obletnice delovanja kluba bo povezovala Tina Drolc. Prisotni bodo:

- **veleposlanik Japonske v Sloveniji Nj. Eksc. Masaharu Yoshida**
- **predsednik Judo zveze Slovenije Darko Mušič**
- **podžupan MOL Dejan Crnek in**
- **ravnateljici OŠ Božidarja Jakca Nataša Krajnčan in OŠ Karla Destovnika Kajuha Sonja Šorli.**

Za več informacij, kontakt:

Špela Lampe, predsednica

M: 031 738 546

E: spela.lampe@judogolovec.si

W: www.judogolovec.si



Judo Golovec – strokovnost in družbena odgovornost že 40 let

Judo klub Golovec je **edini slovenski judo klub, registriran na [Kodokan Inštitutu](#)** v Tokiu, katerega ustanovitelj je **Jigoro Kano**, oče juda.

Klub svoj razvoj gradi na nekaterih primerjalnih prednostih. Njegovi glavni prednosti sta **tradicija in znanje**. Znanje je temeljna vrednota vodstva kluba, ne nazadnje ima klub zaradi strokovnosti posameznikov tudi širšo veljavo v slovenskem in mednarodnem judo okolju. Direktorica in nekdanja uspešna reprezentantka Slovenije Nuša Lampe je **edina mednarodna ženska judo sodnica v Sloveniji**, hkrati podpredsednica Judo zveze Slovenije in certificirana inštruktorica juda Akademije mednarodne judo zveze ([International Judo Federation Academy](#)).

Poleg izvajanja osnovnega poslanstva – zagotavljanja judo vadbe se v zadnjih dveh letih veliko naporov vlaga v širše poslanstvo kluba, ki je: **prispevati h kakovostnejšemu življenju in trajnostnemu napredku v lokalni skupnosti**.

V sodelovanju s Četrtno skupnostjo Golovec smo:

- na osnovnih šolah v Štepanjskem naselju v Ljubljani izvedli projekt **Otroška šola varnega padanja**, kjer se prvošolci in drugošolci ob redni vadbi športne vzgoje učijo skozi judo vadbo varnega padanja, saj kar 70 odstotkov poškodb pri otrocih nastane pri vožnji s skiroji, rolkami ipd. zaradi neprimerne padca. Programa se je udeležilo že prek 250 otrok.
- V Domu starejših občanov DSO Moste smo organizirali **Vadbo za starejše občane** in predstavitev filozofije juda.

Klub je član Judo zveze Ljubljana in [Judo zveze Slovenije](#) ter uveljavljen kot **zanesljiv partner pri izvajanju mednarodnih razvojnih projektov**. V zadnjih dveh letih smo sodelovali pri dveh evropskih projektih **Prostovoljstvo in vključenost** ([Volunteering & Inclusion](#)) ter **Z judom proti psihičnemu nasilju nad mladimi** ([Combat bullying trough judo](#)), katerih namen je bil spodbujanje medkulturnega dialoga in vključenosti vseh marginalnih skupin ter prenos znanj

in orodij za učinkovito odpravljanje psihičnega nasilja med mladimi. Na projektih je skupaj sodelovalo prek 100 mladih iz vse Evrope.

Družbena odgovornost Judo kluba Golovec temelji tudi na vključevanju otrok s posebnimi potrebami (inkluzivni judo) in **otrok iz depriviligiranih in socialno šibkejših okolij**.

Začetki Judo kluba Golovec segajo v leto 1978. Sprva je deloval kot sekcija Športnega društva Golovec, leta 1987 pa je sledilo preoblikovanje v samostojni klub. Skozi generacije se je na tatamiju zvrstilo preko **1.500 ljubiteljev juda** ter veliko vrhunskih tekmovalk in tekmovalcev, ki so in še dosegajo odmevne uspehe na domačih in mednarodnih tekmovanjih. Naše tekmovalke in tekmovalci so večkratni državni prvaki in nosilci drugih priznanj, udeležujejo se različnih izobraževalnih, promocijskih in družbeno odgovornih projektov, predvsem pa se skozi osvajanje judo vrednot **razvijajo v uspešne posameznike**.

Leta 2018 je v Judo Golovec včlanjenih **150 aktivnih članov**. Klub deluje na **osmih lokacijah** v Ljubljani in okolici (Domžale, Hotič). V zadnjih letih so v skladu s povpraševanjem na trgu prenovili programe vadbe in dodali **izobraževalne in promocijske aktivnosti** predvsem za **ciljne skupine, ki niso aktivne v judu**. Trenutno izvajamo pet programov (judo vrtec, začetniki, judo šola, tekmovalci in judo za študente ter odrasle oz. seniorje), ki **skozi prvine varnega padanja in psihofizično krepitvijo telesa** zadovoljujejo tako najmlajše in mladostnike kot odrasle in seniorje.

Spremljate nas:

- Spletna stran [Juda Golovec](#)
- [Facebook](#) profil Judo Golovec
- [YouTube](#) kanal Judo Golovec