



Ljubljana, november 2018

**Gorska reševalna služba
društvo Ljubljana**

Trdinova ulica 8, 1000 Ljubljana,

E: info@grs-ljubljana.si

t: <http://www.grs-ljubljana.si>

TRR: 9156 0316 0100 0422 180

matična št.: 1955276000

davčna št.: 92230130

Razpis

Dan varnejšega gibanja v gorah v zimskih razmerah

Gorska reševalna služba Ljubljana v sodelovanju s Športno zvezo Ljubljana prireja Dan varnejšega gibanja v gorah v zimskih razmerah, ki bo v soboto, 24.11.2018 ob 9. uri v policijski akademiji Tacen. Zbor pred službenim vhodom v center.

Program

1. Teoretična predavanja (predavalnica Avditorij)
 - osebna in tehnična oprema za gibanje v gorah v zimskih razmerah
 - plazovi
 - druge nevarnosti v gorah pozimi
 - prva pomoč pri poškodbah pozimi in oskrba ponesrečenih v plazu.
2. Praktične vaje
 - uporaba pohodnih palic, cepina in derez
 - ugotavljanje trdnosti snežne odeje
 - iskanje zasutih v plazu s plazovno sondo in žolno
 - nudenje prve pomoči pri poškodbah zaradi mraza

Tečaj bo zaključen okoli 16. ure.

Delo na terenu bo potekalo na več delovnih točkah, zato naj imajo udeleženci s seboj primerno osebno in tehnično opremo, s katero razpolagajo. Manjkajočo opremo preskrbi organizator.

Tečaj je brezplačen. Število udeležencev je omejeno. Prijave zbiramo na naslov: info@grs-ljubljana.si

Vodja tečaja:
Tadej Mrak



Načelnik GRS-Ljubljana:
Brane Žorž



Sofinancira
Mestna občina
Ljubljana



Fundacija za šport